



IPEM 2025

LA FENOMENOLOGIA DELLO STRESS **nelle malattie croniche quali diabete e obesità**

Congresso gemellato con



5-6 settembre 2025 · Aula Magna del Collegio Ghislieri di Pavia

L'obesità e il diabete mellito di tipo 2 rappresentano due delle più gravi epidemie sanitarie del nostro tempo. L'incremento globale dei tassi di obesità ha infatti contribuito significativamente all'aumento dell'incidenza del diabete, evidenziando una relazione complessa che richiede un approccio terapeutico multidisciplinare.

Eventi stressanti di natura fisica o psichica contribuiscono alla patogenesi dell'obesità e del Diabete mellito sia in acuto (ad esempio in seguito a stress chirurgico o a traumi psico-fisici), sia soprattutto in forma subdola-cronica. Le alterazioni neuroendocrine legate allo stress e le alterazioni infiammatorie tipiche di queste malattie croniche, a loro volta, in una sorta di circolo vizioso, portano allo sviluppo di quelle che sono le complicanze a lungo termine, quali le malattie oncologiche e le malattie cardiovascolari che incidono sulla morbilità e la mortalità degli individui affetti.

Inoltre, la presenza della malattia cronica e delle sue complicanze, dato il carico legato alla necessità di visite specialistiche, alle terapie farmacologiche e/o chirurgiche, fino alla perdita di giornate lavorative e al peggioramento della qualità della vita, può diventare uno stress sia per l'individuo affetto ma anche per il welfare.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha fatto molti passi avanti nello sviluppo di nuove terapie farmacologiche per il trattamento del diabete e dell'obesità, offrendo ai pazienti opzioni più efficaci, con minori effetti collaterali e più facili da attuare al fine di migliorare la aderenza alle stesse.

Parallelamente, negli ultimi anni è stato dimostrato quanto il supporto continuo e personalizzato ai pazienti oltre che nuove opzioni terapeutiche per migliorare l'aderenza terapeutica e la qualità della vita siano essenziali.

In questo evento si vuole fare una disamina degli aspetti legati allo stress nelle malattie croniche obesità e diabete sia per l'individuo affetto sia per il welfare, senza però dimenticare l'impatto stressogeno che tutto ciò può avere per l'operatore sanitario.



VENERDÌ 5 SETTEMBRE 2025

09.00 Registrazione dei partecipanti

09.30 Saluti delle Autorità

Presentazione del convegno - Obiettivi dell'iniziativa

Rettore Collegio Ghislieri, N. Cerutti, P.S. Morpurgo, S.B. Solerte

Prima sessione • Eziopatogenesi

Moderatori: **N. Cerutti, R. Manfrini**

09.40 Che cosa è lo stress? Dalla psiche al corpo - **C. Mencacci**

10.10 Stress, asse HPA e differenze sesso-specifiche - **A. Lania**

10.30 Differenze di genere nella patologia cardiovascolare stress relata - **A. Lillo**

10.50 Lo stress infiammatorio: dai biomarkers alle evidenze cliniche - **A. Bianchi**

11.10 Discussione - **All**

11.20 *Pausa*

LETTURA MAGISTRALE

Introduzione: **N. Cerutti, P.S. Morpurgo**

11.40 La comunicazione e lo stress: linguaggio, frammentazione e tecnologia
C. Nicolai

VENERDÌ 5 SETTEMBRE 2025

Seconda sessione • Le complicanze di diabete e obesità e lo stress

Moderatori: **F. Bertuzzi, P. Fiorina**

12.10 Infertilità di coppia in diabete e obesità - **V. Liprandi**

12.30 La malattia cardio-nefro-metabolica e lo stress per il singolo
e per i sistemi socio sanitari (epidemiologia e costi) - **G. Castellano**

12.50 Discussione - **All**

13.00 *Pausa*

LETTURA MAGISTRALE

Introduzione: **S.B. Solerte**

14.00 Dall'obesità al diabete: ruolo dell'overfeeding - **S. Buscemi**

Terza sessione • Terapie dell'obesità

Moderatori: **O.E. Disoteo, E. Setola**

14.30 Il microbiota attore chiave tra stress, funzione neuronale
e dismetabolismi - **W. Milano**

14.50 La dieta chetogenica e il digiuno intermittente - **S. Bertoli**

15.10 La terapia farmacologica dell'obesità - **L. Vigna**

15.30 La complicanza negletta, dalla tosse cronica alla sindrome
delle apnee notturne - **D. Piloni**

15.50 Discussione - **All**

16.00 *Pausa*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 5 SETTEMBRE 2025

LETTURA MAGISTRALE

Introduzione: **S.B. Solerte**

16.30 L'approccio "one health" al diabete - **R. Candido**

Quarta sessione • Terapie non farmacologiche di supporto al trattamento di stress, diabete e obesità

Moderatori: **C. Massafra, P.S. Morpurgo**

17.00 Trattamenti psicoterapici per la gestione dei sintomi psicologici in diabete e obesità: disturbi da trauma e stress correlati alla malattia e comorbidità specifiche - **M. Boltri**

17.20 Ruolo della nutraceutica nell'insulino resistenza - **M. Orio**

17.40 I botanici nell'infiammazione cardiometabolica - **P. Putignano**

18.00 Discussione - **All**

18.10 Chiusura Lavori Prima Giornata

SABATO 6 SETTEMBRE 2025

08.45 Registrazione dei partecipanti

LETTURA MAGISTRALE

Introduzione: **S.B. Solerte**

09.00 Lo stress: mediatore tra diabete, obesità e neoplasie - **A. Avogaro**

Quinta sessione: Diabete migliorare l'aderenza per ridurre lo stress

Moderatori: **L. Amoresano, C. Romano**

09.30 Dislipidemia e innovazioni terapeutiche. Focus su efficacia e aderenza - **I. Bernardi**

09.50 Terapia ipoglicemizzante orale: DPP4, SGLT2 e GLP1ra favoriscono l'aderenza? - **A. Camera**

10.10 Terapia iniettiva con GLP1ra e GIP/GLP1ra e aderenza terapeutica
P.S. Morpurgo

10.30 Terapia insulinica nel diabete: tradizione e evoluzione - **B. Masserini**

10.45 La tecnologia al servizio dell'aderenza - **B. Rivolta**

11.00 Il team multidisciplinare l'educazione al servizio dell'aderenza - **M. Filippini**

11.15 Discussione - **All**

11.25 *Pausa*

LETTURA MAGISTRALE

Introduzione: **S.B. Solerte**

11.45 Dislipidemia e MASLD: lo stress come fattore scatenante - **G. Perseghin**

Sesta sessione: Parte pratica

12.15 Parte pratica come riconoscere lo stress e come gestirlo (quando a stressarsi è l'operatore e quando è il paziente) - **M. Benincasa**

13.15 Take home messages - **All**

13.30 Compilazione questionario ECM e Chiusura Lavori





FACULTY

Amoresano Lucio - Sondrio
Avogaro Angelo - Venezia
Benincasa Martina - Milano
Bernardi Irene - Vigevano (PV)
Bertoli Simona - Milano
Bertuzzi Federico - Milano
Bianchi Alfio Ernesto - Milano
Boltri Margherita - Vigevano (PV)
Buscemi Silvio - Palermo
Camera Antonella - Pavia
Candido Riccardo - Trieste
Castellano Giuseppe - Milano
Cerutti Nadia - Pavia
Disoteo Olga Eugenia - San Fermo della Battaglia (CO)
Filippini Melissa - Milano
Fiorina Paolo - Milano
Lania Andrea Gerardo Antonio - Rozzano (MI)
Lillo Adele - Bari
Liprandi Valeria Carla - Milano
Manfrini Roberto - Milano
Massafra Cinzia - Cologno Monzese (MI)
Masserini Benedetta - Pavia
Mencacci Claudio - Milano
Milano Walter - Napoli
Morpurgo Paola Silvia - Milano
Niccolai Chiara - Milano
Orio Marcello - Salerno
Perseghin Gianluca - Monza
Piloni Davide - Pavia
Putignano Pietro - Monza
Rivolta Benedetta - Vigevano (PV)
Romano Cristina - Varese
Setola Emanuela - Milano
Solerte Sebastiano Bruno - Pavia
Vigna Luisella Maria - Milano

ID ECM 331-450946 - Num. 7,7 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 60 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:

MEDICO CHIRURGO: Tutte le discipline

DIETISTA: Dietista

INFERMIERE: Infermiere

PODOLOGO: Podologo

PSICOLOGO: Psicoterapia, Psicologia

Obiettivo Formativo (di processo)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)



L'iscrizione al corso può essere effettuata a questo link

https://www.fenix-srl.it/residenziali/usr_iscrizioni.php?id=TINjOETiR2REc2xqQkJKd2cycE9qdz09

oppure scansionando il seguente QR CODE qui sopra

Data e Sede

5-6 settembre 2025

Aula Magna del Collegio Ghislieri di Pavia

Piazza Collegio Ghislieri, 5 - 27100 Pavia

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

Responsabili Scientifici

Nadia Cerutti

Direttrice

SC Nutrizione clinica diabetologia

e malattie endocrine

ASST PAVIA

Paola Silvia Morpurgo

ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

Sebastiano Bruno Solerte

Medico Specialista Endocrinologo

Libero Professionista, Pavia

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



